

## 男性介護者の会「ぼちぼち野郎」視察研修について



平成31年 2月23日（土）、兵庫県三田市で開催されている男性介護者の会「ぼちぼち野郎」の定例会にお邪魔させていただき、視察研修を行いました。

「ぼちぼち野郎」の会が発足した経緯として、現会員が家族の介護をしていた際に、家事に疎く、ストレスを抱え



ていたこと、女性介護者には聞きづらいこともあること等から、同じ境遇にある男性介護者同士が心配事や愚痴を話せる場を提供することを目的として「つどいの場」を開催したことが始まりであったことをご教示いただきました。

また、「ぼちぼち野郎」の会の活動として毎月の定例会・料理講習会・バーベキューや忘年会などで交流の場を持つこと、会の活動を地元ラジオ番組で発信する等を行っていることについてもご教示いただきました。当会も含めて、介護者家族の支援に繋がるように相談会やつどいの場を開催していることをいかに住民の方に知ってもらおうかといった事業の周知に関する事等、現状や課題などについて意見交換も行い、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

今回の視察を通し、鳴門市介護者家族の会の今後の活動に活かしていきたいと思っております。